

## 「老友」潛能大 暖湯助開門

長者是社會的沉重負擔？3年來與長者的合作經驗告訴筆者，老人家可以是一群充滿活力的義工；探訪獨居長者，義務手工製作，關懷弱能人士等，通通都難不了一班年屆65歲以上的公公婆婆，他們的細心、耐性、潛能，遠遠超乎你想像。

體現「長長互助 長幼共融」

曾經有人說：「一碗熱湯，好過千言萬語。」藉着一星期一次的贈送暖湯上門行動，果然打開了不少封閉的大門，暖透了不少獨居長者的心靈。試想想：當有一位年屆75歲的義工婆婆和一位女學生，各人雙手挽着兩壺鮮甜的熱湯，來到你家門前，送上一壺熱湯，你感覺如何？的而且確，一開始的時候，我和婆婆都吃了不少「閉門羹」，有些受助者亦只是冰冷地回應我們，打開一道只夠一個大碗出來的門隙，讓我們倒出熱湯給他，然後只是一句：「唔該，拜拜。」接着，快地用力拉上鐵閘，再關上木門，生怕別人進入屋內。然而，我們深信只要堅持不懈，定必能融化受助者的心。果然，一次又一次，風雨不改的送暖行動，使獨居長者都開始願意打開鐵閘，主動邀請婆婆和我進入屋內傾談，跟我們說一些病痛等日常事情。其中，最讓我印象深刻的是一位約70歲的獨居盲人婆婆，她說：「幸好有你們，不然就沒有人來看我，我更不會有湯喝。」從那刻我深深體會到：「微不足道的事卻可以給人溫暖。」經過一班義工們持之以恆，不少獨居長者都願意踏出家門，到樓下的老人中心閒坐。送湯計劃的目的總算達到了，與此同時，更體現出「長長互助，長幼共融」的理念。

3年的義工合作，讓我和義工婆婆公公譜出一段深厚的感情，他們不但是我的家人，是我的好朋友，更是我的避風港，開心傷心都可以跟他們分享。其實長者只是年齡的數字大了一點，動作緩慢了一點，但是，智力並沒有因而退了一點。他們都可以如其他人一樣充滿愛心和活力，給你出乎意料的驚喜。希望大家都嘗試接觸「老友記」，一改社會上對老人家的印象——嘮嘮叨叨、沉重負擔。（標題和小題為編者所加）

■周淑仁