

## 興趣及專長才是選工考量點

筆者當護士學生的日子裡，常聽到兩件事：一是當護士很辛苦，因為無論臨床護理工作如何繁重，病人如何躁動不安，護理人員均要堅守崗位，以愛和關懷為基礎，為病人提供適切及全人的護理照護；二是公立醫院人手不足，學生不用擔憂畢業後找不著工作。而且收入理想，工作穩定，修讀護理是正確選擇。

其實從事任何工作，辛苦與否並不重要，筆者認為，著眼點應投放於工作是否有意義。而選擇學科也不應有對錯之分，個人興趣及專長才是考量點。報讀時實不應金錢掛帥。若把護理工作當作謀生工具，面對強大工作壓力時，就難免會產生「現實休克」。報讀學科如是，選擇工作如是，當義工也當如是！義務工作是自願投放時間及心力的行動，不為任何物質報酬，不計較辛苦與否。考量的是如何使社會得到改善及發展，如何運用所學的知識與技能回饋社會，推己及人。

兩年前，筆者到港島一間幼稚園舉辦健康講座，無意間聽到兩個小朋友的對話：「如果我的積木借你玩，一會兒你的爆旋陀螺也要借我玩喔！」「好呀！」小孩子總是天真無邪，進行著單純的分享與交易。但細心一想，這現象在成人世界裡也屢見不鮮。「如果我幫你做甚麼，你可不可以……」每個人付出時也有可能偷偷想著對方如何回饋。

### 著眼得失 執著回饋難快樂

筆者不期然想到，青少年當義工時也抱有這種心態嗎？令人遺憾的是，部分年青人的確過度著眼得失，執著於付出後，對方有何回饋，扭曲了當義工「不計回報，由心發出」的核心價值。「334」學制推行下，社會服務佔據了「其他學習經歷」中重要一環，部分學生參與服務時，總是心裡想著：「如果我參加了這個義工活動，可以計算多少服務時數呢？」當助人不再為快樂之本，而是以「服務時數」為本，義務工作是服務，還是「交易」呢？

幫助別人是單純而又美好的。世界上有一種味道，能使人心情愉悅，讓四周的空氣甜絲絲，這種味道名叫「快樂」。可是，若我們只是執著對方的回饋及覬覦後續發展，可能將永遠喪失幫助他人之時所獲得的驚喜和快樂，失去品嚐快樂的味蕾。

因此，從今天起，放下計較的「天秤」吧！讓快樂的浪濤化作輕紗般的霧，把大家的生活包圍。別讓「我可以得到什麼回饋」的想法，污染了當義工的樂趣。

■ 鄔忠銘 香港傑出專上學生服務協會外務副主席